

Temario

Curso para jóvenes con trastorno bipolar

(Curso 10 horas) Empieza: jueves, 6 de marzo 2018 finaliza: jueves, 15 de marzo 2018

Taller día 1: martes, 6 de marzo 2018

1-Aspectos Clínicos de la depresión y el trastorno bipolar

Dr. Carmen Moreno Ruiz

Médico Psiquiatra

Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente.

Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

Coordinadora del curso

2. Significado y vivencia en primera persona de la Recuperación en salud mental

“Experto por experiencia” (I)

Guadalupe Morales Cano

Licenciada en Ciencias de la Información

Directora Fundación Mundo Bipolar. Coordinadora Cursos FMB

Taller día 2: jueves, 8 marzo 2018

3-Estilo de vida saludable para combatir la enfermedad mental: nutrición, ejercicio físico, ocio

Dra. María Mayoral Aragón

Dra. en Psicología

Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente.

Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid

4.-Resiliencia: de la Tría a la práctica. “El Experto por Experiencia” (II)

Mercedes Moreno Romero

Licenciada en Medicina Tradicional China

Alumna I Curso Formación FMB. Docente II, III y V Curso Fundación Mundo Bipolar

5.- Empoderamiento y Autoempoderamiento: trascendiendo el diagnóstico (III)

Guadalupe Morales Cano

Periodista. Directora y coordinadora formación Fundación Mundo Bipolar

Taller día 3: martes, 13 marzo 2018

6.- Aspectos Psicológicos del trastorno bipolar

Dra. María Mayoral

Dra. en Psicología

Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente.

Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid

7.-Convivir con el trastorno bipolar y automanejo. “Experto por Experiencia” (IV)

Mercedes Martínez López

Licenciada en Ciencias de la Información

Alumna I Curso Formación FMB. Docente III, IV y V Curso Fundación Mundo Bipolar

8.-La vivencia de la enfermedad mental en las familias

Cristina Aguilar

Trabajadora Social

Familiar de persona con problemas de salud mental

Taller día 4: jueves, 15 marzo 2018

9.- Sueño y ritmos circadianos y manejo del estrés en el trastorno bipolar

Sara Olavarrieta Bernardino

Dra. en Psicología

Experta en sueño y ritmos circadianos.

Universidad Rey Juan Carlos

10.- Conclusiones finales grupales

Guadalupe Morales Cano



**Hospital General Universitario
Gregorio Marañón**